

## MEHR SELBSTHILFEGRUPPEN IN DORTMUND UND UMGEBUNG FINDET IHR HIER:

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund**  
Ostenhellweg 42-48, 44135 Dortmund

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag & Mittwoch: 9:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 16:30 Uhr

Donnerstag: 14:00 – 16:30 Uhr

Freitag: 9:00 – 13:00 Uhr

Und nach Vereinbarung

Tel 0231 52 90 97

Mail [selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-dortmund.de](http://www.selbsthilfe-dortmund.de)

## MEHR GRUPPEN, KURSE UND VERANSTALTUNGEN FÜR FAMILIEN FINDET IHR HIER:

**Mütterzentrum Dortmund e.V.**

Hospitalstraße 6

44149 Dortmund-Dorstfeld

### BÜROZEITEN:

Montag – Freitag von 9:00 bis 14:30 Uhr

Tel 0231 997 896 0

Mail [buero@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:buero@muetterzentrum-dortmund.de)

[www.muetterzentrum-dortmund.de](http://www.muetterzentrum-dortmund.de)

DIESER FLYER WURDE VON UNSERER ELTERNGRUPPE ERSTELLT.  
DIE SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE DORTMUND, DAS MÜTTERZENTRUM  
DORTMUND E.V. UND DAS WILMA DORTMUND SIND FÜR DEN INHALT  
NICHT VERANTWORTLICH.

# AUTISMUS-ELTERN TREFF DORTMUND



# ZUM AUSTAUSCHEN, LACHEN UND MANCHMAL AUCH ZUM DURCHATMEN!



[autismus\\_elterngruppe\\_do](https://www.instagram.com/autismus_elterngruppe_do)

im Mütterzentrum & Wilma Dorstfeld

# AUTISMUS—ELTERNTREFF DORTMUND

Wir stehen im Alltag oft vor besonderen Herausforderungen, in der Familie, in der Kita, Schule oder einfach im ganz normalen Leben. In unserer Elterngruppe treffen sich Menschen, die genau das kennen.

Zum Reden, Zuhören, Lachen und manchmal auch zum Durchatmen. Egal, wie alt dein Kind ist oder an welchem Punkt ihr gerade steht. Du triffst auf andere Eltern, die ähnliche Erfahrungen machen – ohne Erklärungsdruck, mit viel Verständnis.

In der Gruppe ist Raum für alles, was gerade wichtig ist: Einfach erzählen, wie es gerade so läuft oder eben auch was nicht läuft. Es geht nicht darum, für alles eine Lösung zu haben sondern darum, sich auszutauschen, sich gegenseitig zu entlasten und kleine oder große Fragen loszuwerden. Natürlich auch rund um:

- » Umgang mit Diagnosen und Behörden
- » Schulstart, Inklusion und Schulbegleitung
- » Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit
- » Herausfordernde Verhaltensweisen
- » Entlastungsangebote & Freizeitgestaltung

Jeder kann zu den wöchentlichen Treffen dazustoßen, wie es grad passt, gern auch spontan. Nur ein kurzes Hallo in der WhatsApp-Gruppe wäre super, damit wir wissen, wie viele ungefähr dabei sind. Wir freuen uns auf euch!

## WIR TREFFEN UNS JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM WILMA DORSTFELD:

Wilhelmplatz 6, 44149 Dortmund  
Von 16:15 – 18:00 Uhr.

## WIR TREFFEN UNS JEDEN 2. MONTAG UND 4. DIENSTAG IM MÜTTERZENTRUM IN DORSTFELD:

Je nach Wetter auf der Terasse oder im EG Gruppenraum  
Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Von 16:30 – 18:00 Uhr.

FÜR MEHR INFOS UND AUSTAUSCH TRETET GERN UNSERER  
WHATS APP COMMUNITY BEI:



## AB MÄRZ 2026 GIBTS AUCH EINE GRUPPE FÜR ALLE, DIE SELBST NEURODIVERGENT SIND:

Wir treffen uns jeden 2. Freitag im Monat im Wilma Dorstfeld,  
ebenfalls von 16:15 – 18:00 Uhr.

FÜR MEHR INFOS UND AUSTAUSCH TRETET GERN UNSERER  
WHATS APP COMMUNITY BEI:



DANKE AN DAS MÜTTERZENTRUM UND DAS WILMA IN DORSTFELD FÜR DEN RAUM ZUM AUSTAUSCH!